



وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی  
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی استان ایلام  
مرکز آموزشی درمانی شهید مصطفی خمینی (ره)  
واحد آموزش به بیمار



همکار محترم پرستاری بهارستان با توجه به دستورالعمل جامع خود مراقبتی و آموزش بهار، الزامی است آموزش بهار حین بستری و ترخیص، طبق این دستورالعمل و حداقل محتوای زیر انجام گیرد

پزشک یا پزشکان معالج:	نام بیماری: <b>دسترسی به عروق همودایلایز (کاتتر) 2/1</b>
نام و نام خانوادگی بیمار:	تاریخ ترخیص:
جهت دریافت جواب . . . . . در تاریخ / به واحد . . . . . مراجعه فرمایید	
<p style="text-align: center;"><b>❖ اقدامات قبل از عمل</b></p> <p>✓ شب قبل از عمل استحمام کنید و موهای ناحیه جراحی را کامل پاک کنید. این کار باعث کاهش احتمال عفونت می شود.</p> <p>✓ در صورتی که بیماری خاصی دارید و تحت درمان هستید، به پزشک و پرستار خود اطلاع دهید، زیرا ممکن است نیاز باشد داروهای شما قطع و داروهای جدید جایگزین شود.</p> <p>✓ روز عمل کلیه اشیاء فلزی از جمله زیور آلات، گیره سر، لنز و اعضاء مصنوعی خود را خارج کنید و سپس لباس اتاق عمل خود را بپوشید.</p> <p>✓ بی حرکتی پس از عمل می تواند باعث رکود خون در پاها و افزایش احتمال عفونت ریه ها گردد، لذا ورزش های تنفسی و چرخش پا را که به شما آموزش داده می شود بلافاصله پس از عمل انجام دهید.</p> <p>✓ آزمایش خون، رادیوگرافی ها و دیگر آزمایش های تشخیصی قبل از عمل انجام می شود.</p> <p>✓ ممکن است جهت جلوگیری و کنترل عفونت آنتی بیوتیک قبل از عمل تزریق شود.</p> <p>✓ 4 الی 5 ساعت قبل از عمل از خوردن و آشامیدن خودداری کنید.</p>	حین بستری
<p style="text-align: center;"><b>❖ محل گذاشتن کاتتر</b></p> <p>✓ کاتترها در یک ورید یا سیاهرگ بزرگ در ناحیه گردن قرار داده می شوند؛ اما گاهی اوقات در قسمت بالایی قفسه سینه نیز گذاشته می شوند.</p>	
<p style="text-align: center;"><b>❖ رژیم غذایی و تغذیه</b></p> <p>✓ تا زمانی که پزشک دستور نداده است، غذا و مایعات نخورید.</p>	
<p style="text-align: center;"><b>❖ فعالیت</b></p> <p>✓ برای خروج از بستر، ابتدا مدتی در لبه تخت نشسته و پاها را آویزان نمائید، در صورت نداشتن سرگیجه، تاری دید و ... با کمک تیم مراقبتی راه بروید.</p>	
<p style="text-align: center;"><b>❖ مراقبت</b></p> <p>✓ در صورت داشتن درد، به پرستار اطلاع داده تا طبق تجویز پزشک اقدامات لازم جهت تسکین درد شما را انجام دهد.</p> <p>✓ در صورت مشاهده خونریزی در محل عمل پرستار را مطلع کنید.</p> <p>✓ اگر اطراف محل کاتتر، زخم، تورم، قرمزی یا گرمی مشاهده شد به پرستار خود اطلاع دهید.</p> <p>✓ ممکن است گذاشتن کاتتر با بی حسی موضعی انجام شود، در صورت نداشتن حس در ناحیه گردن یا قفسه سینه نگران نشوید زیرا به مرور زمان بهتر خواهد شد.</p> <p>✓ از تکان دادن شدید گردن و یا خم کردن گردن به سمت محل قرار دادن کاتتر خودداری کنید.</p>	

**دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین بستری و زمان ترخیص**



وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی  
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی استان ایلام  
مرکز آموزشی درمانی شهید مصطفی خمینی (ره)  
واحد آموزش به بیمار



همکار محترم پرستاری بیمارستان با توجه به دستورالعمل جامع خود مراقبتی و آموزش بهار، الزامی است آموزش بهار حین بستری و ترخیص، طبق این دستورالعمل و حداقل محتوای زیر انجام گیرد

نام و نام خانوادگی بیمار:		پزشک یا پزشکان معالج:		نام بیماری: <b>دسترس به عروق همودایالیز (کاتر) 2/2</b>	
<p><b>❖ رژیم غذایی و تغذیه</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ به میزان مصرف مایعات توجه کنید؛ مایعات مصرفی شما محدود می باشد.</li> <li>✓ برای کاهش تشنگی از یخ خرد شده، میوه یخ زده و آب نبات ترش استفاده کنید.</li> <li>✓ از لیوان های کوچک درجه بندی شده استفاده کنید.</li> <li>✓ از مواد غذایی شور و دارای سدیم بالا مانند چیپس، پفک، سوسیس و کالباس، زیتون، خیار شور، سس ها، رب های آماده، ماهی شورودودی، چوب شور، آب گوشت و سبزیجات آماده استفاده نکنید.</li> <li>✓ مصرف سیب زمینی، رب، نخود فرنگی، انواع کلم و گل کلم، اسفناج، کدو حلوایی، کرفس پخته، سیروموسیر، موز، خردل، پرتقال، آلو، خرما، آجیل و خشکبار، انبه، کیوی، شلیل، گرمک و خربزه، گلابی تازه، انجیر، روغن زیتون را محدود کنید.</li> <li>✓ نوشابه ها، لبنیات (شیر حداکثر نصف لیوان در روز)، ماست، پنیر (حداکثر 30 گرم در روز)، کشک، کاکائو و قهوه، ماهی (سفید، ساردین، تن)، احشاء بدن حیوانات، حبوبات، نان های کامل و سبوس دار را محدود کنید.</li> </ul>					
<p><b>❖ فعالیت</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ به اندازه کافی استراحت کنید. از پزشک در مورد زمان شروع ورزش سؤال کنید.</li> </ul>					
<p><b>❖ مراقبت</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ پانسمان کاتتر را تمیز و خشک نگه دارید. ✓ حمام کردن، دوش گرفتن و شنا با کاتتر ممنوع می باشد.</li> <li>✓ اطراف کاتتر را با یک گاز استریل یا پارچه خشک، تمیز کنید. ✓ هرگز کاتتر را به بیرون یا داخل جابجا نکنید.</li> <li>✓ هنگامی که روی کاتتر باز است از ماسک استفاده نمایید. ✓ محل کاتتر را از نظر عفونت، قرمزی، تورم و درد کنترل کنید.</li> <li>✓ در صورت مشاهده علائم عفونت مانند تب و لرز و ... به کارکنان دیالیز یا پزشک خود اطلاع دهید.</li> <li>✓ در صورت ایجاد مشکلات تنفسی به پزشک خود مراجعه نمایید. ✓ پیچ انتهایی کاتتر را هرگز باز نکنید.</li> <li>✓ قسمت سرپوش کاتتر و گیره های آن در زمانی که استفاده نمی شود، بسته باشد.</li> <li>✓ به هیچ عنوان از اشیاء تیز مانند قیچی در اطراف کاتتر استفاده نشود.</li> <li>✓ از تکان دادن شدید گردن در زمان انجام دیالیز خودداری کنید.</li> <li>✓ در صورت مشاهده خونریزی از محل کاتتر سریع پیچ کاتتر را محکم و به پرسنل دیالیز اطلاع دهید یا به بیمارستان بروید.</li> <li>✓ از انداختن گردنبد در صورت تعبیه کاتتر در ناحیه گردن خودداری کنید.</li> </ul>					
<p><b>❖ داروها</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ در صورت بروز عفونت، پزشک برای شما آنتی بیوتیک تجویز خواهد کرد بهتر است طبق دستور پزشک آن را (در ساعات معین) مصرف و دوره درمان را کامل کنید.</li> <li>✓ اگر در راه دسترسی عروق شما لخته تشکیل شد، لازم است با داروهای خاص درمان شوید.</li> </ul>					
<p><b>❖ زمان مراجعه بعدی</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ در صورت مشاهده علائم زیر بلافاصله با پزشک یا پرسنل دیالیز خود تماس بگیرید، یا به اورژانس بیمارستان محل زندگی خود بروید:</li> <li>✓ احساس تنگی نفس ✓ ایجاد علائمی شبیه آنفولانزا ✓ درجه حرارت بالای 38 درجه و لرز</li> <li>✓ احساس درد قرمزی، درد، تورم یا احساس گرمی در محل جراحی ✓ خونریزی از محل کاتتر</li> </ul>					
نام دارو		مقدار	ساعت مصرف	ارتباط با غذا	
			صبح	قبل از غذا	بعد از غذا
			صبح	قبل از غذا	بعد از غذا
			صبح	قبل از غذا	بعد از غذا
<p>به منظور افزایش آگاهی و رضایتمندی مراجعه کنندگان عزیز، درخواست می شود نظرات اصلاحی خود را به سوپروایزر آموزشی واقع در دفتر پرستاری اعلام کنید</p>					
نام و نام خانوادگی بیمار یا همراه وی امضاء		مهر و امضاء پرستار		مهر و امضاء پزشک	
دکتر رضا اسدزاده فوق تخصص نفرولوژی ادرس مطب صبح: کلینیک فجر انقلاب عصر: سعدی جنوبی - روبروی داروخانه دکتر رشیدی		دکتر بهاره غیائی فوق تخصص نفرولوژی ادرس مطب صبح: کلینیک فجر انقلاب عصر: روبروی بیمارستان امام خمینی - ساختمان اسیا			

دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین بستری و زمان ترخیص